

Z0503320 Ohne Strom, Wasser und Wärme - Überlegt handeln und Ausnahmesituationen

Beginn	Freitag, 19.02.2027, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Matthias Dahms
Kursort	Virtueller Klassenraum, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Strom- oder Heizungsausfall, Wassermangel, Kommunikationsstörungen – Situationen, die früher als Ausnahme galten, werden heute realistischer. Gerade dann zeigt sich, wie gut wir vorbereitet sind: innerlich, organisatorisch und kommunikativ. In diesem interaktiven Online-Seminar lernen Sie, wie Sie in Versorgungsausfällen und Krisensituationen ruhig bleiben, klar denken und überlegt handeln. Sie entwickeln ein besseres Verständnis für typische Stressreaktionen, treffen bewusstere Entscheidungen und stärken Ihre persönliche Krisenkompetenz – ohne Panik, ohne Alarmismus, sondern mit Struktur und Vernunft. Das Seminar vermittelt praxisnahe Orientierung und hilft, in unsicheren Situationen handlungsfähig zu bleiben. Für alle, die sich nicht hilflos fühlen, sondern vorbereitet und souverän agieren möchten.

Inhalte:

- Realistische Ausnahmesituationen verstehen und richtig einordnen
- Eigene Reaktionen auf Unsicherheit und Kontrollverlust erkennen
- Ruhe bewahren bei Versorgungsengpässen
- Überlegt entscheiden statt hektisch reagieren
- Kommunikation in Krisensituationen
- Praktische Übungen, Reflexion und sofort anwendbare Strategien

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.02.2027	18:30 - 21:30 Uhr	Virtueller Klassenraum

[zur Kursdetail-Seite](#)