Z0503311 PowerRhetorik für Frauen, die überzeugen wollen

Beginn	Mittwoch, 02.12.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Matthias Dahms
Kursort	Virtueller Klassenraum, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Sie haben etwas zu sagen - und möchten, dass es ankommt? Ob im Meeting, im Bewerbungsgespräch, bei einer Präsentation oder in einer hitzigen Diskussion: Ihre Worte sollen wirken, Sie wollen souverän auftreten und sich Gehör verschaffen - ohne sich zu verbiegen. In diesem praxisorientierten Online-Seminar trainieren Sie, mit Klarheit, Präsenz und Ausstrahlung zu sprechen. Sie entdecken, wie Sie Lampenfieber in Energie verwandeln, wie Stimme, Körpersprache und Sprache zusammenspielen - und wie Sie auch unter Druck souverän bleiben. Freuen Sie sich auf ein interaktives Training mit vielen praktischen Übungen, Feedback in geschütztem Rahmen und Strategien, die Sie sofort im Berufs-und Privatleben umsetzen können.
Das erwartet Sie:
- überzeugend auftreten – vom ersten Satz an
- praktische Übungen zu Stimme, Haltung, Sprache und Wirkung
- schlagfertig und argumentationsstark – auch aus dem Stegreif
- Lampenfieber abbauen, innere Sicherheit aufbauen
- eigene Stärken bewusst einsetzen – klar, präsent, wirkungsvoll Gestalten Sie Ihren Auftritt – klar, präsent und mit einer Stimme, die gehört wird.

Seminarinhalte:
- der wirkungsvolle Einstieg – gleich zu Beginn überzeugen
- Argumentationssicherheit und Standfestigkeit entwickeln
- souverän bleiben – auch unter Druck oder bei Widerstand
- selbstbewusst auftreten, ohne laut zu sein
- praktische Impulse zur Vorbereitung
- Körpersprache und innere Haltung
- Übungen, Reflexion und Umsetzungsanregungen für den Alltag

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.12.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Virtueller Klassenraum

zur Kursdetail-Seite