

## Z0501701 Die Essenssituation in der Kindertagespflege - Mit dem Essen spielt man nicht, oder?

Beginn Freitag, 25.09.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Kursgebühr 20,00 €

Dauer 1-mal

Kursleitung Christian Kees

Kursort vhs, 2.01, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Das Essen ist eine gemeinsame Situation, die sinnliche Erfahrungsfelder erschließen lässt, eine Erholungsphase im Trubel des Alltags bedeutet und gleichzeitig ein harmonisches Ritual, das wir in einer bestimmten Art und Weise selbst als Kinder erlebt haben. Für Kinder ist diese Situation aber auch ein riesiges Lernfeld: Was gibt es hier zu essen? Wie riecht das? Wie fühlt es sich an? Wo fließt es hin, wenn man es umkippt? Was machen die anderen Kinder damit?

Für uns Erwachsene ist der Umgang mit dieser Situation aber nicht immer einfach. Wir haben unsere eigenen Vorstellungen im Umgang mit den Lebensmitteln und im Ablauf dieses Rituals. Dies kann auch zu Spannungen bei Tisch führen.

In diesem Workshop werden wir uns intensiv mit der Gestaltung von „Essenssituationen“ beschäftigen: Wie können wir den Bedürfnissen der Kinder nach Nahrung aber auch nach Selbständigkeit und Mitgestaltung gerecht werden? Wie gehen wir damit um, wenn Eltern die Essenssituation mit ihren Kindern ganz anders gestalten?

Gerne können wir anhand mitgebrachter Beispiele aus der Praxis der Kindertagespflege arbeiten.

Ziele und Inhalte:

- Reflexion der eigenen Haltung zum Thema „Essen“
- Gestaltung von Essenssituationen
- Analyse schwieriger Essenssituationen
- Bildungspartnerschaft mit den Eltern

Die Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Fachkräfte in der Kindertagespflege im Main-Taunus-Kreis.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01

[zur Kursdetail-Seite](#)