

Z0501206 Future Skills: Resilienz und Neugier als Schlüssel für eine erfolgreiche Arbeitswelt - online

Beginn Samstag, 31.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

Kursgebühr 111,00 €

Dauer 2-mal

Kursleitung Bernhard Minge

Kursort , ,

Future Skills für Mitarbeitende & Teamleiter:innen

In einer dynamischen und sich ständig wandelnden Arbeitswelt werden zwei Fähigkeiten immer entscheidender: Resilienz - der konstruktive Umgang mit Belastung und Veränderung - sowie Neugier als Antrieb für Lernen, Weiterentwicklung und Innovation. Dieses zweitägige Seminar hilft Mitarbeitenden und Teamleiter:innen, diese Future Skills gezielt auszubauen und im Arbeitsalltag wirksam einzusetzen.

Was Sie erwartet

Praktische Methoden - inspirierende Impulse - sofort anwendbare Werkzeuge

Das Seminar verbindet verständliche Inputs mit Erlebniselementen, Austausch in kleinen Gruppen und Übungen, die direkt in den beruflichen Alltag übertragbar sind.

Inhalte & Schwerpunkte

Future Skills für die Praxis

Resilienz als Kraftquelle für herausfordernde Situationen

Neugier als Motor für Kreativität, Offenheit und Veränderungsbereitschaft

Bewusster Umgang mit Stress, Emotionen und Unsicherheiten

Orientierung durch die Inner Development Goals (IDGs)

Wir nutzen ausgewählte Entwicklungsfelder der IDGs – darunter:

Being: Klarheit, Selbstwahrnehmung und innere Balance

Thinking: neugieriges, reflektiertes und problemlösendes Denken

Relating: wertschätzende Kommunikation und konstruktive Zusammenarbeit

Gestaltung des Experimentierfelds mit dem Darmstädter Ansatz zur Entwicklung von Resilienz und Neugier

Resilienz und Neugier werden als entwickelbare Kompetenzen verstanden. Im Seminar erleben die Teilnehmenden:

konkrete Übungen für mentale Stärke und Erholung

Methoden, um gemeinsam und neugierig Denkräume zu öffnen

Exploration und Reflexion der aktuellen Situation sowie der eigenen Ressourcen

Werkzeuge zur Stärkung des Teamgeists und einer positiven Lernkultur

Für wen ist das Seminar geeignet?

Das Angebot richtet sich an:

Mitarbeitende, die ihre eigene Handlungssicherheit stärken möchten

Teamleiter:innen, die ein unterstützendes, offenes und lernorientiertes Umfeld fördern wollen

alle, die Veränderungen aktiv und positiv mitgestalten möchten

Durchgeführt von der vhs Rheingau-Taunus

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
31.10.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Außenstelle
01.11.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Außenstelle

[zur Kursdetail-Seite](#)