

## Z0307386 Sushi-Grundkurs

Beginn	Dienstag, 20.10.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Shigemi Muroi
Informationen	Getränke für den eigenen Bedarf, Behälter für Reste, Geschirrhandtücher, eine Schürze und ein scharfes Messer. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen.
Kursort	vhs, 3.06, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Mehr als nur Trendfood: Sushi ist nicht nur cool, sondern auch gesund. Das japanische Gericht aus kaltem, gesäuertem Reis mit Fisch, Gemüse oder Seetang ist schon seit einigen Jahren in aller Munde. In diesem Grundkurs erlernen Sie die korrekte Zubereitung von Sushi-Rollen, Temari-Sushi und Inari-Sushi. Zusätzlich wird eine Miso-Suppe gekocht und ein traditioneller japanischer Salat zubereitet. Es wird passender japanischer Tee gereicht. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen, da der Kochkurs nur eingeschränkt für Vegetarier:innen geeignet ist.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.10.2026	18:00 - 21:45 Uhr	Hofheim, vhs, 3.06

[zur Kursdetail-Seite](#)