

Z0307383 Bento Neue Rezepte

Beginn	Dienstag, 10.11.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Shigemi Muroi
Informationen	Getränke für den eigenen Bedarf, Behälter für Reste, Geschirrhandtücher, eine Schürze und ein scharfes Messer. Bitte bringen Sie zusätzlich zum Restebehälter pro Person eine Lunchbox (600-900ml) mit. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen. Der Treffpunkt für die Veranstaltung ist der Eingang zum Hauptgebäude der Johann-Wichern-Schule. Bitte seien Sie pünktlich vor Ort, da die Außentüren bei Abendveranstaltungen verschlossen werden müssen. Ihre Kursleitung erwartet Sie dort und begleitet Sie zur Lehrküche. Bitte nutzen Sie den Lageplan für den Zugang zum Schulgelände über die Erfurter Straße. Dort finden Sie auch eine Reihe von PKW-Parkplätzen.
Kursort	Lehrküche, Erfurter Straße 6, 65719 Hofheim

Als Bento bezeichnet man sowohl die untergliederte Box, in der Speisen transportiert werden, als auch das Essen in der Box selbst. In diesem Kochkurs werden Sie unter Anleitung der erfahrenen Kochdozentin Shigemi Muroi fünf bis sieben Gerichte (Fleisch, Gemüse, Eier, Bohnen etc.) zubereiten und mit Reis in einer Bentobox verpacken. Dazu wird ein passender japanischer Tee serviert. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen, da der Kochkurs nur eingeschränkt für Vegetarier:innen geeignet ist.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.11.2026	18:00 - 21:45 Uhr	Hofheim-Marxheim, Johann-Hinrich-Wichern-Schule, Lehrküche

[zur Kursdetail-Seite](#)