Z0307347 Feierabendküche: Schnelles aus Wok und Pfanne

Beginn	Dienstag, 24.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Hiltrut Römer
Informationen	Getränke für den eigenen Bedarf, Wasser-/Weinglas, Behälter für Reste, Geschirrhandtücher, eine Schürze und ein scharfes Messer. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen.
Kursort	vhs, 3.06, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Wenn es im Alltag schnell gehen soll und trotzdem frisch und lecker sein darf, sind Wok und Pfanne die perfekten Küchenhelfer. In diesem Kochkurs zeigen wir Ihnen wie man mit wenigen Zutaten im Handumdrehen aromatische Gerichte zaubert. Gemeinsam bereiten wir verschiedene schnelle Gerichte zu – von knackigem Gemüse über würzige Fleisch- oder Fischvariationen bis hin zu vegetarischen Pfannengerichten. Neben vielen praktischen Tipps und Tricks rund um das schnelle Kochen erfahren sie auch, wie man Gerichte flexibel variieren kann. So gelingen abwechslungsreiche Mahlzeiten, die perfekt in einen stressigen Alltag passen. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.11.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Hofheim, vhs, 3.06

zur Kursdetail-Seite