

Z0307346 Feierabendküche: Ofengerichte und Airfryer

Beginn	Dienstag, 17.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Hiltrut Römer
Informationen	Getränke für den eigenen Bedarf, Wasser-/Weinglas, Behälter für Reste, Geschirrhandtücher, eine Schürze und ein scharfes Messer. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen.
Kursort	vhs, 3.06, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Knusprig, saftig, aromatisch – in diesem Kurs dreht sich alles um Gerichte, die im Backofen oder im Airfryer perfekt gelingen! Ob herzhaft oder süß, deftig oder leicht – wir entdecken, wie vielseitig und einfach das Garen mit Heißluft sein kann. Gemeinsam bereiten wir eine Auswahl köstlicher Speisen zu, die zeigen, dass gesunde Küche nicht langweilig sein muss: von knusprigen Gemüsevariationen und herzhaften Ofengerichten bis hin zu raffinierten Snacks und süßen Kleinigkeiten. Dabei lernen Sie, wie man klassische Ofenrezepte auch im Airfryer umsetzen kann – energiesparend, schnell und mit vollem Geschmack. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.11.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Hofheim, vhs, 3.06

[zur Kursdetail-Seite](#)