

Z0307316 Orangensaft und Fettleber – Gibt es einen Zusammenhang?

Beginn	Montag, 02.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Christiane Ainetter
Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Knapp ein Viertel aller Erwachsenen in Deutschland lebt bereits mit einer Fettleber – oft, ohne es zu wissen. Auch jedes dritte übergewichtige Kind ist betroffen. Die Zahl der Erkrankungen steigt stetig, umso wichtiger ist rechtzeitige Aufklärung und Vorbeugung.

In diesem Vortrag erfahren Sie, welche Ursachen zur Entstehung einer Fettleber beitragen, wie Sie Risikofaktoren erkennen und welche Möglichkeiten es zur Vorbeugung und Behandlung gibt. Darüber hinaus erhalten Sie wertvolle Tipps für eine leberfreundliche Ernährung und Anregungen, wie Sie diese alltagstauglich umsetzen können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.11.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

[zur Kursdetail-Seite](#)