

Z0306321 Alte Rollen loslassen - neue Wege gehen

Beginn	Samstag, 07.11.2026, 13:00 - 17:00 Uhr
--------	--

Kursgebühr	29,00 €
------------	---------

Dauer	1-mal
-------	-------

Kursleitung	Victoria Grünewald-Theiler
-------------	----------------------------

Informationen	Schreibblock, bequeme Kleidung, Snacks
---------------	--

Kursort	vhs, 5.01, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim
---------	--

Viele Frauen funktionieren im Alltag – für Familie, Beruf oder andere – und merken irgendwann: So richtig passen die Rollen nicht mehr. In diesem Workshop schauen Sie vertraute Muster an, verstehen Ihre Wirkung und begegnen Ihrem inneren Kritiker und weiteren interessanten Persönlichkeiten. Mit klaren Impulsen, Übungen und Austausch gewinnen Sie neue Perspektiven, mehr Selbstvertrauen und konkrete Schritte für Ihren eigenen Weg.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.11.2026	13:00 - 17:00 Uhr	Hofheim, vhs, 5.01

[zur Kursdetail-Seite](#)