# Z0306321 Alte Rollen loslassen - neue Wege gehen

| | |
|---|---|
| Beginn | Samstag, 07.11.2026, 13:00 - 17:00 Uhr |
| Kursgebühr | 29,00 € |
| Dauer | 1-mal |
| Kursleitung | Victoria Grünewald-Theiler |
| Informationen | Schreibblock, bequeme Kleidung, Snacks |
| Kursort | vhs, 5.01, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim |

Viele Frauen funktionieren im Alltag – für Familie, Beruf oder andere – und merken irgendwann: So richtig passen die Rollen nicht mehr. In diesem Workshop schauen Sie vertraute Muster an, verstehen Ihre Wirkung und begegnen Ihrem inneren Kritiker und weiteren interessanten Persönlichkeiten. Mit klaren Impulsen, Übungen und Austausch gewinnen Sie neue Perspektiven, mehr Selbstvertrauen und konkrete Schritte für Ihren eigenen Weg.

## Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 07.11.2026 | 13:00 - 17:00 Uhr | Hofheim, vhs, 5.01 |

zur Kursdetail-Seite