

Z0205360 Impro-Theater-Workshop: Mut

Beginn	Samstag, 21.11.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
--------	--

Kursgebühr	45,00 €
------------	---------

Dauer	1-mal
-------	-------

Kursleitung	Sarah Linder
-------------	--------------

Informationen	Zielgruppe: Tanz & Theater
---------------	----------------------------

Bequeme Kleidung

Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim
---------	--

Das Ziel dieses Workshops ist es, uns selbst mutig zu erleben. Mut ist der Dreh- und Angelpunkt für Improvisationstheater, wie auch für das eigene Leben. Es geht in diesem Impro-Workshop darum, das authentische Selbst mit auf die Bühne zu nehmen und Facetten des Selbst zu erleben, die im eigenen Leben vielleicht noch keine große Beachtung gefunden haben. Improvisationstheater bietet die Möglichkeit einer Selbsterfahrung und vor allem einer Gruppenerfahrung, die das Leben nachhaltig zum Positiven verändert. Wir werden spielen, lachen und lernen, wie wir es uns damals in der Schule immer gewünscht haben.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.11.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

[zur Kursdetail-Seite](#)