Z0205306 Multidance-Formation für Einsteiger:innen

Beginn	Mittwoch, 26.08.2026, 14:45 - 15:45 Uhr
Kursgebühr	95,00 €
Dauer	17-mal
Kursleitung	Vera Langer
Informationen	Unbedingt in Sport- oder Tanzschuhen erscheinen
Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Dieser Kurs spricht Tänzer:innen mit wenig Vorerfahrung an und richtet sich auch ausdrücklich an ein älteres Publikum: Tanzvergnügen als Jungbrunnen! Wir wollen Ausdauer und Vitalität herausfordern, denn Tanzen vereint sportliche Aktivitäten mit einer gesteigerten Anforderung an das Gehirn, etwa um sich Schrittfolgen zu merken. Angenehme Musik zu hören und sich rhythmisch in einem angemessenen Tempo zu bewegen, macht den Tanzenden Freude und beschwingt die Seele. Wir tanzen zu Walzern, Foxtrott, Cha-Cha-Tango, Folklore und vielem mehr. Bitte beachten Sie, dass eine Grundbeweglichkeit Voraussetzung für die Teilnahme ist.. Bitte erscheinen Sie in Sport- oder Tanzschuhen. Der Kurs findet auf Deutsch statt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.08.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
02.09.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
09.09.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
16.09.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
23.09.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
30.09.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
21.10.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
28.10.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
04.11.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
11.11.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
18.11.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
25.11.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
02.12.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
09.12.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
16.12.2026	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
13.01.2027	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
20.01.2027	14:45 - 15:45 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

zur Kursdetail-Seite