

Z0204324 Musik & Bewegung für Menschen ab 50+

Beginn	Donnerstag, 28.01.2027, 18:15 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	45,00 €
Dauer	8-mal
Kursleitung	Lena Schmid
Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Die Musikschule Hofheim und die vhs MTK bieten gemeinsam ein neues Kursangebot für Menschen ab 50 Jahren an. Im Mittelpunkt stehen die Freude an der Musik und das gemeinsame Erleben: Singen, Sprechen, Musikhören, Rhythmus, Bewegung und Sitztänze laden dazu ein, aktiv zu sein und gleichzeitig eine schöne Zeit in der Gruppe zu verbringen. Alle Übungen können im Sitzen oder Stehen durchgeführt und an die individuellen Möglichkeiten angepasst werden. So ist die Teilnahme auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität gut möglich. Musik und Bewegung fördern Kreativität, Beweglichkeit, Gedächtnis und Wohlbefinden. In entspannter Atmosphäre bietet der Kurs die Gelegenheit, gemeinsam aktiv zu sein, neue Impulse zu bekommen und den Tag musikalisch ausklingen zu lassen. Der Kurs findet auf Deutsch statt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
04.02.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
11.02.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
18.02.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
25.02.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
04.03.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
11.03.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
18.03.2027	18:15 - 19:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

[zur Kursdetail-Seite](#)