

Z0200602 Kunst als Ressource: Kreativität, Selbstreflexion & Gesellschaft

Beginn	Montag, 21.09.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	269,00 €
Dauer	5-mal
Kursleitung	Sylvia Brucker
Informationen	Schreibmaterial
Kursort	vhs, 5.07, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Die eigene Geschichte erzählen, Perspektiven wechseln, Zeitgeschichte reflektieren:

Autobiografisches Schreiben eröffnet einen besonderen Zugang zu unserer persönlichen Geschichte und zugleich zum Verständnis der Zeit, in der wir leben. Jede Biografie ist nicht nur individuell, sondern auch politisch geprägt: von gesellschaftlichen Umbrüchen, kulturellen Strömungen, historischen Ereignissen und globalen Entwicklungen. Wer schreibt, verbindet das Private mit dem Öffentlichen und macht sichtbar, wie eng eigene Biografie und Zeitgeschichte miteinander verflochten sind.

In diesem Bildungsurlaub werden Erinnerungen in lebendige Texte verwandelt und verschiedene literarische Perspektiven erprobt. Kurze Inputs zu Erzähltechniken wechseln sich mit praktischen Schreibübungen, Reflexionsphasen und Gruppenaustausch ab. Im Mittelpunkt stehen Szenen des Alltags ebenso wie prägende Erfahrungen im Spiegel gesellschaftlicher Entwicklungen: zum Beispiel der Mauerfall, die 68er-Bewegung, die Corona-Pandemie, Flucht und Migration, Klimawandel oder Fragen von Diversität und Gleichberechtigung. Auch die Erfahrungen früherer Generationen, deren Geschichte unser Heute geprägt hat, finden ihren Platz. So verbinden wir Biografie und Zeitgeschehen, entwickeln Sensibilität für unterschiedliche Perspektiven und üben den kritischen Umgang mit gesellschaftlichen Narrativen. Das Erzählen schafft Raum für Teilhabe, Dialog und gegenseitiges Verstehen.

Der Kurs findet auf Deutsch statt. Die Dozentin kann bei Fragen zusätzlich auf Englisch angesprochen werden.

Diese Veranstaltung ist bewilligt in Hessen, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Niedersachsen als Bildungsurlaub, kann aber ebenso als Wochenkurs gebucht werden. Die für die Anmeldung bei Ihrem Arbeitgeber erforderlichen Unterlagen erhalten Sie im Fachbereich Kultur, fb-kultur@vhs-mtk.de.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
22.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
23.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
24.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
25.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07

[zur Kursdetail-Seite](#)