

Z0200602 Kunst als Ressource: Kreativität, Selbstreflexion & Gesellschaft

Beginn Montag, 21.09.2026, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursgebühr 320,00 €

Dauer 5-mal

Kursleitung Sylvia Brucker

Kursort vhs, 5.07, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Dieser Bildungsurlaub verbindet künstlerische Praxis mit gesellschaftspolitischer Bildung und vermittelt, wie kreative Prozesse zur Stressbewältigung, Selbstreflexion und aktiven Teilhabe in Beruf und Gesellschaft beitragen können. Die Teilnehmenden setzen sich mit der Bedeutung von Kreativität als Ausgleich zu beruflichen Anforderungen auseinander und erproben praktische Methoden wie Malerei, Collage und Mixed Media. Dabei reflektieren sie ihre eigenen Rollen in Arbeits- und Lebenszusammenhängen und entwickeln neue Perspektiven auf persönliche und gesellschaftliche Fragestellungen. Ein Schwerpunkt liegt auf der Auseinandersetzung mit Rollenbildern, insbesondere Geschlechterdarstellungen in der Kunst, sowie auf dem Thema Selbstbild und Identität im gesellschaftlichen Kontext. Ergänzend werden Möglichkeiten kreativer Arbeit im sozialen Bereich, etwa in der Arbeit mit älteren Menschen, vorgestellt und praktisch erprobt. Der Kurs kombiniert fachliche Impulse, künstlerische Übungen und moderierte Reflexion. Ziel ist es, individuelle Ressourcen zu stärken, gesellschaftliche Zusammenhänge bewusster wahrzunehmen und Impulse für den Transfer in den beruflichen und ehrenamtlichen Alltag zu geben.

Er findet an zwei Orten statt: im Stadtmuseum Hofheim und im Atelier der vhs MTK.

Diese Veranstaltung ist beantragt in Hessen, Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz und Niedersachsen als Bildungsurlaub, kann aber ebenso als Wochenkurs gebucht werden. Die für die Anmeldung bei Ihrem Arbeitgeber erforderlichen Unterlagen erhalten Sie im Fachbereich Kultur, fb-kultur@vhs-mtk.de.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
22.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
23.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
24.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07
25.09.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 5.07

[zur Kursdetail-Seite](#)