Z0116371 Traditionelle chinesische Teezeremonie

Beginn	Donnerstag, 19.11.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	35,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Fang Yang
Kursort	vhs, 0.07, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

In diesem Workshop tauchen die Teilnehmenden in die jahrtausendealte Teekultur Chinas ein und erleben einen besonderen Tag voller Eleganz, Entspannung und wertvoller Rituale.
Inhalte
Exklusive Teeverkostung: Die Teilnehmer:innen lernen 2-3 ausgewählte, hochwertige Teesorten (z.B. Jasmintee „Schmetterlinge im Bauch“ oder schwarzer Tee „Gold Honig“ oder Weißer Tee "Silver Needle") aus der Heimat des Tees kannen, begleitet von traditionellem Teegebäck.
Einführung in die Kunst der Teezubereitung: Kennenlernen der feinen Unterschiede in Kategorisierung, Geschmack, Aroma und Wirkung verschiedener Teesorten
Achtsamkeit & Entschleunigung: Entdecken Sie, wie die Teezeremonie zu mehr Gelassenheit und Bewusstsein im Alltag verhilft.
Persönlicher Austausch: Unserer erfahrenen Teemeisterin beantwortet Fragen und gibt ihr Wissen in entspannter Atmosphäre weiter.
Praktische Erfahrung: Die Teilnehmenden können selbst aktiv werden und unter Anleitung ihre eigene kleine Teezeremonie durchführen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.11.2026	16:00 - 18:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.07

zur Kursdetail-Seite