

Z0102360 Philo-Matinee: Seneca - Über die Ausgeglichenheit der Seele

Beginn	Sonntag, 27.09.2026, 11:00 - 13:00 Uhr
--------	--

Kursgebühr	8,00 €
------------	--------

Dauer	1-mal
-------	-------

Kursleitung	Helga Ranis
-------------	-------------

Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim
---------	--

Wie oft wünscht man sich in bestimmten Situationen gelassener zu werden, sich nicht aufzuregen, ruhiger zu sein? Heute bezeichnet man diese Fähigkeit als „Resilienz“. In seiner Schrift „Über die Ausgeglichenheit der Seele“ gibt der antike Philosoph Seneca Anleitungen und Ratschläge, wie man versuchen kann, diese Ausgeglichenheit zu erreichen. Diese Schrift soll auch im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen. Ein Hand-out und ein Reader werden rechtzeitig vor der Veranstaltung zur Verfügung gestellt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.09.2026	11:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

[zur Kursdetail-Seite](#)