

## Y7205154 Impro\_ve your life! Improtheater für junge Anfänger:innen

Beginn Mittwoch, 01.07.2026, 13:30 - 16:00 Uhr

Kursgebühr 35,00 €

Dauer 1-mal

Kursleitung Sarah Linder

Informationen Zielgruppe: Tanz & Theater

Bequeme Kleidung

Kursort vhs, 0.02.2, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Das Ziel des Kurses ist es, durch Improvisationstheater neue kleine und große Welten zu erleben. Improvisationstheater erlaubt, immer wieder neu mit sich selbst und anderen in Kontakt zu gehen und dabei nicht zu urteilen. Weder sich selbst zu verurteilen noch eine andere Person. Wir üben, raus aus der Bewertung zu gehen und rein in den gemeinsamen Moment. Hier geht es vor allem um Kreativität und das Miteinander-erschaffen ohne zu denken, etwas nicht zu können. Wir sind mutig und schauen, was entstehen kann, wenn wir alle gemeinsam genau die wundervollen Menschen sind, die wir bereits sind. Für mich ist eines der Schlüsselemente von Improvisationstheater die Regel: „let your partner shine!“ - Das üben wir zusammen und lassen dadurch zauberhafte Szenen entstehen und Momente voller Lachen, Entwicklung und gemeinsamem Erleben.

Das Ferienakademie-Angebot:

Bei unseren Das Ferienakademie-Kursen haben Sie die Möglichkeit, Kurse aus dem Vormittag und Nachmittagsprogramm miteinander zu kombinieren oder einzeln zu buchen. Zusätzlich bieten wir über Mittag eine Betreuung an. Die Kinder und Jugendlichen können ein eigenes Vesper mitbringen oder gegen einen Aufpreis von 5€/Tag ein einfaches Mittagessen dazu buchen. Informieren Sie uns in beiden Fällen gerne, dann würden wir uns um die Betreuung in der Pause kümmern.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.07.2026	13:30 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.2

[zur Kursdetail-Seite](#)