

# Y0503603 Erfolgreicher Umgang mit Konflikten im Beruf - Herausforderungen in der heutigen Arbeitswelt und Unterschiede als Chance begreifen

Beginn	Montag, 13.04.2026, 09:00 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	310,00 €
Dauer	5-mal
Kursleitung	Stephanie Heuser
Kursort	vhs, 2.01, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

In einem Team kommen Menschen mit unterschiedlichen Ansichten, Fähigkeiten und Expertisen zusammen, und meist gilt es, ein gemeinsames Ziel zu erreichen. Auf dem Weg dahin kann Multiperspektivität bereichernd und motivierend wirken sowie gleichermaßen zu Konflikten führen.

Konflikte wiederum können erhebliche Auswirkungen auf die emotionale und mentale Gesundheit der Menschen und letztendlich auf die Leistungsfähigkeit ganzer Teams haben. Deshalb geht dieser Bildungsurlaub dem aktiven Umgang mit Konflikten auf den Grund und widmet sich u.a. folgenden Aspekten:

- persönlicher Umgang mit Konfliktsituationen
- Konfliktstile und ihre Auswirkungen
- Einordnung von Konfliktsituationen anhand der Eskalationsstufen nach Glasl
- Identifizieren des eigenen Handlungsraums
- Konfliktgespräche vorbereiten und wirkungsvoll führen
- Umgang mit Widerständen und Zustandsmanagement

Anhand von Impulsvorträgen und Praxisbeispielen können die Teilnehmenden ihre Konfliktkompetenz stärken. Auf Wunsch werden auch zielgerichtete Rollenspiele zu aktuellen Themen aus der Lebens- und Arbeitswelt der Teilnehmenden angeboten. Das Seminar bietet ein strukturiertes, professionelles „Toolkit“, das den Umgang mit Konflikten künftig leichter machen kann.

Die für die Anmeldung bei Ihrem Arbeitgeber erforderlichen Unterlagen finden Sie weiter unten zum Download oder erhalten Sie im Fachbereich Beruf & Gesellschaft, [fb-beruf@vhs-mtk.de](mailto:fb-beruf@vhs-mtk.de).

Für fachspezifische Fragen zu diesem Bildungsurlaub kontaktieren Sie die Fachbereichsleitung, Saskia Führer, [fuehrer@vhs-mtk.de](mailto:fuehrer@vhs-mtk.de) oder 06192 9901-31.

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.04.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
14.04.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
15.04.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
16.04.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01
17.04.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Hofheim, vhs, 2.01

[zur Kursdetail-Seite](#)