

## Y0503131 Leichter und besser sprechen - für Einsteiger:innen

Beginn	Freitag, 27.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	45,00 €
Dauer	2-mal
Kursleitung	Gerda Kampschroer
Informationen	Zielgruppe: Kommunikation & Marketing
Kursort	vhs, 1.01, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Die Stimme als Instrument des Körpers hat weniger mit Kraft und Anstrengung als mit Körperbewusstsein, Durchlässigkeit und Klang zu tun. In diesem Workshop lernen Sie Ihr Körper-Instrument „Sprechstimme“ besser kennen und zu nutzen. Sie erhalten neue Erkenntnisse zu physiologischen Zusammenhängen und erleben anhand praktischer (Wahrnehmungs-)Übungen, wie sich Ihr Stimmklang verändert und das Sprechen leichter und die Stimme tragfähiger wird. Ob privat oder beruflich – ein resonanzreicher und lebendiger Stimmklang hilft Ihnen, Gehör zu finden. Der Workshop findet in einer Kleingruppe mit maximal acht Personen in Gruppen-, Partner- und Einzelübungen statt.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.02.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.01
28.02.2026	18:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.01

[zur Kursdetail-Seite](#)