

Y0503111 Selbstmarketing für Frauen, die ihre Chancen aktiv nutzen

Beginn	Donnerstag, 23.04.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Matthias Dahms
Kursort	Virtueller Klassenraum, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Sie leisten viel – aber oft bleibt es im Verborgenen? Vielleicht werden Ihre Ideen übernommen, ohne dass Ihr Name fällt. Vielleicht sehen andere nicht, wie viel Sie tatsächlich bewegen. Oder Sie halten sich zurück, weil Eigenlob Ihnen unangenehm ist. In diesem interaktiven Online-Seminar lernen Sie, Ihre Stärken klar zu benennen, Ihre Erfolge überzeugend zu präsentieren und sich gezielt sichtbar zu machen – ohne sich zu verstellen. Sie erkennen, welche Glaubenssätze Sie bisher gebremst haben, und entwickeln einen Selbstmarketing-Stil, der zu Ihnen passt. Sie arbeiten an Ihrer Ausstrahlung, stärken Ihre Resilienz und nutzen Sprache, Körpersprache und Haltung bewusst, um mehr Wirkung zu erzielen – im Beruf und im Privatleben.

Das erwartet Sie:

- Leistungen und Erfolge klar und überzeugend kommunizieren
- Sichtbarkeit schaffen – ohne Authentizität zu verlieren
- Selbstzweifel als Chance nutzen: Resilienz im Selbstmarketing
- Wirkung gezielt steigern durch Sprache, Haltung und Körpersprache
- Praxisübungen, Austausch und Feedback in geschütztem Rahmen Zeigen Sie, was in Ihnen steckt – und lassen Sie Ihre Leistungen für Sie sprechen.

Seminarinhalte:

- Was hinderliche Glaubenssätze mit Selbstvermarktung zu tun haben.
- Wie Sie Sichtbarkeit erzeugen – ohne sich zu verbiegen.
- die Rolle von Authentizität, Resilienz und Strategie im Selbstmarketing
- Wie Sie im beruflichen Kontext Ihre Wirkung gezielt steigern.
- praktische Übungen für Haltung, Sprache, Körpersprache
- überzeugende Argumentation

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.04.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Virtueller Klassenraum

[zur Kursdetail-Seite](#)