

Y0501116 Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Beginn	Freitag, 08.05.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Matthias Dahms
Kursort	Virtueller Klassenraum, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Selbstvertrauen ist die Grundlage, um klar zu handeln. Überzeugungskraft öffnet Türen. Durchsetzungsvermögen sorgt dafür, dass Ihre Ideen gehört und umgesetzt werden. Gemeinsam bilden sie ein unschlagbares Trio – beruflich wie privat.

In diesem Onlinekurs entdecken Sie, wie Sie diese drei Kompetenzen gezielt entwickeln und miteinander verbinden. Sie lernen, Ihre innere Stärke sichtbar zu machen, klar Position zu beziehen und dabei Respekt und Akzeptanz zu bewahren. Das erwartet Sie:

Selbstvertrauen stärken – innere Sicherheit aufbauen und ausstrahlen
überzeugend argumentieren – Inhalte so präsentieren, dass sie ankommen
durchsetzungsstark handeln – auch in schwierigen Situationen
praxisnah trainieren – konkrete Übungen für nachhaltige Wirkung

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.05.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Virtueller Klassenraum

[zur Kursdetail-Seite](#)