

## Y0307188 Traditionelles japanisches Frühstück

Beginn	Dienstag, 23.06.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Shigemi Muroi
Informationen	Getränke für den eigenen Bedarf, Behälter für Reste, Geschirrhandtücher, eine Schürze und ein scharfes Messer. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen. Der Treffpunkt für die Veranstaltung ist der Eingang zum Hauptgebäude der Johann-Wichern-Schule. Bitte seien Sie pünktlich vor Ort, da die Außentüren bei Abendveranstaltungen verschlossen werden müssen. Ihre Kursleitung erwartet Sie dort und begleitet Sie zur Lehrküche. Bitte nutzen Sie den Lageplan für den Zugang zum Schulgelände über die Erfurter Straße. Dort finden Sie auch eine Reihe von PKW-Parkplätzen.
Kursort	Lehrküche, Erfurter Straße 6, 65719 Hofheim

Ein japanisches Frühstück besteht aus Reis, Miso-Suppe, gegrilltem Fisch und verschiedenen Beilagen wie eingelegtem Gemüse, Nori oder Natto. Es gilt als eine der gesündesten Mahlzeiten der Welt. Lassen Sie sich von neuen Zutaten überraschen und genießen Sie die besondere Atmosphäre eines japanischen Morgens. Dazu werden japanischer Tee und ein Dessert gereicht. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr bereits enthalten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen, da der Kochkurs nur eingeschränkt für Vegetarier:innen geeignet ist.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.06.2026	17:15 - 18:00 Uhr	Hofheim-Marxheim, Johann-Hinrich-Wichern-Schule, Lehrküche
23.06.2026	18:00 - 21:45 Uhr	Hofheim-Marxheim, Johann-Hinrich-Wichern-Schule, Lehrküche

[zur Kursdetail-Seite](#)