

Y0307166 Ayurvedische Küche – Kochen und genießen

Beginn	Freitag, 13.02.2026, 17:00 - 22:00 Uhr
Kursgebühr	65,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Ranjithkumar Rajendran
Informationen	Getränke für den eigenen Bedarf, Behälter für Reste, Geschirrhandtücher, eine Schürze. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen.
Kursort	, ,

Entdecken Sie die Vielfalt der ayurvedischen Küche! In diesem Kurs lernen Sie die traditionelle indische Ernährungsweise kennen und erfahren, wie sich Gerichte mit frischen Zutaten und typischen Gewürzen wohltuend und ausgewogen zubereiten lassen. Gemeinsam werden ausgewählte Rezepte gekocht, die einfach zuzubereiten sind und köstlich schmecken. So entsteht eine kulinarische Reise, bei der Genuss und bewusste Ernährung im Vordergrund stehen. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie vegetarisch essen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.02.2026	16:15 - 17:00 Uhr	Hofheim, vhs, 3.06
13.02.2026	17:00 - 22:00 Uhr	Hofheim, vhs, 3.06

[zur Kursdetail-Seite](#)