

## Y0307164 Persisch vegetarisch

Beginn	Samstag, 06.06.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Kursgebühr	69,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Zohre Shahi
Informationen	Getränke für den eigenen Bedarf, Behälter für Reste, Geschirrhandtücher, eine Schürze und ein scharfes Messer.
Kursort	, ,

Lassen Sie sich in das märchenhafte Reich von "1001 Nacht" entführen. Im Kurs werden Sie zwei oder drei vegetarische landestypische Gerichte kochen, ganz der Jahreszeit entsprechend, z.B. fruchtigen Reis, aromatisch gewürzt und ideal für warme Sommertage. Ergänzt wird das Menü durch weitere leichte und kreative Speisen, die die Vielfalt der persischen Küche zeigen – farbenfroh, abwechslungsreich und voller Geschmack. In diesem Kurs wird mit hochwertigen, regionalen und biologischen Lebensmitteln gearbeitet. Die Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr enthalten.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.06.2026	09:15 - 10:00 Uhr	Hofheim, vhs, 3.06
06.06.2026	10:00 - 13:30 Uhr	Hofheim, vhs, 3.06

[zur Kursdetail-Seite](#)