

Y0301172 Helfen, aber wie? Erste Hilfe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Beginn	Donnerstag, 07.05.2026, 18:00 - 20:15 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Verena Quernheim
Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Psychische Erkrankungen verändern nicht nur das Leben der Betroffenen selbst, sondern auch das ihres Umfelds. Angehörige stehen oft vor großen emotionalen und praktischen Herausforderungen und stoßen dabei nicht selten an eigene Grenzen. Dieser Vortrag bietet Ihnen als Angehörige praktische Informationen, Anregungen und Raum für Austausch. Sie erhalten eine erste Orientierung zu geeigneten Anlaufstellen und Hilfsangeboten und lernen, wie Sie dabei auch Ihre eigene mentale Gesundheit schützen und stärken können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.05.2026	18:00 - 20:15 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

[zur Kursdetail-Seite](#)