

Y0301160 Männer-Yoga für Neueinsteiger und Fortgeschrittene

Beginn Dienstag, 12.05.2026, 17:00 - 18:15 Uhr

Kursgebühr 25,00 €

Dauer 3-mal

Kursleitung Marianne Hartmann

Informationen Bequeme (Sport-)kleidung, ggf. ein Handtuch

Kursort vhs, 2.02, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

In diesem Kurs werden die Beweglichkeit verbessert und Kräftigung erzielt. Zugleich werden Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit gefördert. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und Männer mit Grundkenntnissen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
12.05.2026	17:00 - 18:15 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
19.05.2026	17:00 - 18:15 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
26.05.2026	17:00 - 18:15 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02

[zur Kursdetail-Seite](#)