

## Y0301124 Yin Yoga am Mittag

Beginn	Donnerstag, 26.02.2026, 12:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	99,00 €
Dauer	13-mal
Kursleitung	Marianne Hartmann
Informationen	Sportkleidung, evtl. eine eigene Iso- oder Yoga-Matte, rutschfeste Socken, großes Handtuch, Getränk
Kursort	vhs, 2.02, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ruhiges und vertiefendes Yoga bevorzugen. Um die Wahrnehmung zu intensivieren, werden wir etwas länger in den Übungen bleiben. Danach stellt sich ein wohltuendes Gefühl der Entspannung ein. Dieser Kurs richtet sich an alle, unabhängig von Vorkenntnissen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.02.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
05.03.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
12.03.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
19.03.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
26.03.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
16.04.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
23.04.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
30.04.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
21.05.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
28.05.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02
11.06.2026	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, vhs, 2.02

[zur Kursdetail-Seite](#)