

## Y0205151 Improvisationstheater und Kreativität

Beginn Samstag, 21.02.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

---

Kursgebühr 45,00 €

---

Dauer 1-mal

---

Kursleitung Sarah Linder

---

Informationen Zielgruppe: Tanz & Theater

Bequeme Kleidung

---

Kursort vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

---

Das Ziel des Workshops ist es, eine Welt zu erleben, die durch das Improvisationstheater erlaubt, nicht zu urteilen. Weder sich selbst zu verurteilen noch eine andere Person. Wir üben, raus aus der Bewertung zu gehen und rein in den Moment. Hier geht es vor allem um Kreativität, das Miteinander-erschaffen, ohne Blockaden, innere Mauern oder Überzeugungen, etwas nicht zu können. Wir sind mutig und schauen, was entstehen kann, wenn wir alle gemeinsam genau die wundervollen Menschen sind, die wir sind. Improvisationstheater erlaubt uns genau dies und für mich ist es eines der Schlüsselemente von Improvisationstheater: let your partner shine! Das üben wir zusammen und lassen dadurch zauberhafte Szenen entstehen und Momente voller Lachen, Entwicklung und gemeinsamem Erleben.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.02.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

---

[zur Kursdetail-Seite](#)