

## Y0205110 Multidance-Formation für Fortgeschrittene

Beginn	Mittwoch, 18.02.2026, 17:05 - 18:05 Uhr
Kursgebühr	95,00 €
Dauer	17-mal
Kursleitung	Vera Langer
Informationen	Unbedingt in Sport- oder Tanzschuhen erscheinen
Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Zu moderner wie traditioneller Musik werden Tänze aus der ganzen Breite des Tanzsports wie Foxtrott, Rumba, Samba, Cha-Cha-Cha, Tango, Disco, Rock'n'Roll oder Country einstudiert. Nach dem Einüben einzelner Schrittfolgen wird nach festgelegten Choreografien getanzt. Die Tänzer:innen bewegen sich in Reihen synchron ohne Partner:in. Line-Dance ist ein gutes (Körper-)Training, das Beweglichkeit, Kondition und Koordination fördert, wobei der Spaß am Tanzen und das Erleben in der Gruppe im Vordergrund stehen. Diese Kurse sind für Teilnehmer:innen ab 40 Jahren geeignet. In den Fortgeschrittenenkursen wird um vorherige Rücksprache mit der Kursleiterin gebeten (Frau Langer, Tel. 0172 7398624). Bitte erscheinen Sie in Sport- oder Tanzschuhen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.02.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
25.02.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
04.03.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
11.03.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
18.03.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
25.03.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
15.04.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
22.04.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
29.04.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
06.05.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
13.05.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
20.05.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
27.05.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
03.06.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
10.06.2026	17:05 - 18:05 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1