

## Y0205102 Groove - Kurs

Beginn	Montag, 23.02.2026, 20:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	8-mal
Kursleitung	Cristina De Bergami
Informationen	Bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder Socken, Getränk. Handtuch
Kursort	vhs, 0.02.1, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

Die einfachste Tanzstunde der Welt! Mit Spaß, Stimmung und guter Musik entdecken Sie Ihren eigenen Groove und tun ganz nebenbei etwas für Ihren Körper. Es geht nicht darum, bestimmte Schritte zu erlernen, sondern sich zum Rhythmus der Musik gemeinsam in der Gruppe und doch für sich im eigenen Bewegungsradius durch den Raum zu bewegen. Es handelt sich nicht um Paartanz. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen und jedes Geschlecht geeignet, von Einsteiger:innen bis zu erfahrenen Tänzer:innen. Erleben Sie, wie Groove Körper und Geist belebt. Bitte erscheinen Sie in bequemer, sportlicher Kleidung, mit Hallenschuhen, auf Socken oder barfuß. Denken Sie bitte auch daran etwas zu Trinken mitzunehmen. Der Kurs findet auf Deutsch statt. Die Dozentin kann bei Fragen zusätzlich auf Englisch, Italienisch und Spanisch angesprochen werden.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.02.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
02.03.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
09.03.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
13.04.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
20.04.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
27.04.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1
11.05.2026	20:00 - 21:00 Uhr	Hofheim, vhs, 0.02.1

[zur Kursdetail-Seite](#)