

## Y0202116 Mein Leben in Worten - Autobiografisches Schreiben

Beginn	Mittwoch, 18.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	99,00 €
Dauer	8-mal
Kursleitung	Sabine Schabicki
Informationen	Bitte ein schönes Heft zum Schreiben mitbringen.
Kursort	, ,

Jede Woche zwei Stunden, um ins eigene Leben einzutauchen – mit Stift, Papier und Geschichten, die immer wieder überraschen. Wir schreiben Erinnerungen, Anekdoten, kleine wie große Geschichten, probieren unterschiedliche Perspektiven und entdecken die eigene Stimme. Ganz nebenbei entfaltet sich ein lebendiger Austausch: Die Geschichten der Anderen tragen Momente, Einsichten und feine Nuancen des Lebens in den Raum, die inspirieren, nachhallen und neue Blickwinkel eröffnen. Schritt für Schritt wächst so eine persönliche Schreibpraxis, die das Leben auf Papier bringt. Vorkenntnisse sind nicht nötig, Neugier und Offenheit genügen.

Der Kurs findet auf Deutsch statt. Die Dozentin kann bei Fragen zusätzlich auf Englisch angesprochen werden.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.03.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04
25.03.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04
15.04.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04
29.04.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04
06.05.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04
13.05.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04
20.05.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04
27.05.2026	10:00 - 12:00 Uhr	Hofheim, vhs, 1.04

[zur Kursdetail-Seite](#)