

Y0108102 Themen aus dem Buddhismus: Acht Arten des Bewusstseins

Beginn	Sonntag, 26.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	45,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Cornelia Weishaar-Günter
Kursort	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03, Wiesbadener Straße 1, 65239 Hochheim

Der vietnamesische Meister Thich Nhat Hanh hat ein wundervolles Buch mit poetischen Versen geschrieben („Aus Angst wird Mut“), das uns mit Funktionen des Geistes vertraut macht und viele Anregungen zum Nachdenken und zur Mediation gibt, die unseren Horizont erweitern können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.04.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03

[zur Kursdetail-Seite](#)