

## Y0108101 Themen aus dem Buddhismus: Wandel, Vergänglichkeit, Tod

Beginn	Sonntag, 22.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	45,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Cornelia Weishaar-Günter
Kursort	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03, Wiesbadener Straße 1, 65239 Hochheim

Tatsächlich gibt es kein anderes Thema im Buddhismus, dem so viel Potenzial zur inneren Entwicklung zugeschrieben wird. Selbst, wenn es kein Danach geben sollte, der Buddhist spricht davon, dass es wichtig ist, wirklich entspannt sterben zu können, Leben und Tod als Einheit zu erleben und gibt vielerlei Rat zur Sterbebegleitung. Was kommt nach dem Tod? Über die sogenannten „Bardos“ gibt es viele Unterweisungen, die wir kennenlernen können, ohne ihnen gleich Glauben schenken zu müssen. Vielleicht gibt es viel inneres Zögern, sich mit solchen Themen zu beschäftigen. Entsprechend sanft werden wir uns ihnen nähern, gerade so, dass es für alle konstruktiv bleibt.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.03.2026	10:00 - 16:00 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.03

[zur Kursdetail-Seite](#)