

## **Y0107102 Was gibt meinem Leben Sinn? – Übergang in den Ruhestand gestalten**

Beginn **Donnerstag, 11.06.2026, 18:00 - 21:00 Uhr**

Kursgebühr **25,00 €**

Dauer **1-mal**

Kursleitung **Ursula Köther**

Kursort **, ,**

In verschiedenen Lebensphasen können unterschiedliche Werte im Vordergrund stehen. Sinn stellt für jeden Menschen etwas anderes dar und ist in jeder Lebenssituation neu zu finden. Das macht die Sinnfrage – ganz besonders in Übergangszeiten – so persönlich und die Antwort darauf so einzigartig. Unsere Vergangenheit hat uns zu dem Menschen gemacht, der wir heute sind. Auf der Suche nach Sinnspuren unterstützt dieser Workshop darin, den Blick auf das Gelungene und Schöne in unserem Leben auszurichten und das Vertrauen in die eigene Stärke zu mehren.

### **Termine**

Datum **Uhrzeit** **Ort**

11.06.2026 **18:00 - 21:00 Uhr** **Hofheim, vhs, 2.01**

[zur Kursdetail-Seite](#)