

Y0105100 Emotionen erkennen- Familienleben gestalten

Beginn	Samstag, 30.05.2026, 15:00 - 17:15 Uhr
Kursgebühr	35,00 €
Dauer	2-mal
Kursleitung	Lisa Raineri
Kursort	vhs, 1.01, Alte Bleiche 5, 65719 Hofheim

In diesem Kurs entdecken Eltern, wie Emotionen ihr Verhalten und Familienleben beeinflussen. Mütter und Väter erkunden ihre emotionalen Bedürfnisse – welche Emotionen möchte ich häufiger spüren? Welche weniger? Die Teilnehmenden erarbeiten Strategien und gestalten Rituale, die gezielt gewünschte Familienemotionen stärken und unerwünschte reduzieren. Der Kurs fördert Selbsterkenntnis und zeigt Wege, wie Eltern das Familienleben bewusst positiv gestalten können.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.05.2026	15:00 - 17:15 Uhr	Hofheim, vhs, 1.01
13.06.2026	15:00 - 17:15 Uhr	Hofheim, vhs, 1.01

[zur Kursdetail-Seite](#)