

Y0104188 Bildungsurlaub: Fit für die Zukunft - nachhaltig vor Ort aktiv werden!

Beginn	Montag, 22.06.2026, 09:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	285,00 €
Dauer	5-mal
Kursleitung	Andrea Oppacher-Friedrich
Kursort	Naturschutzhaus, Raum 02, Frankfurter Straße 74, 65439 Flörsheim

Nachhaltig aktiv werden – aber wie? Im Mittelpunkt stehen die Grundlagen nachhaltigen Handelns sowie regionale Vereine und Organisationen, die Nachhaltigkeit mit konkreten Projekten vorleben. Ergänzend werden praxisnahe Beispiele vorgestellt, wie sich ein ressourcenschonender Lebensstil im Alltag umsetzen lässt. Ein Teil des Programms lädt dazu ein, selbst aktiv zu werden und erste Ansätze auszuprobieren. Darüber hinaus wird die Bedeutung der heimischen Natur als Kraftquelle für Gesundheit und Wohlbefinden erfahrbar gemacht. Zum Abschluss entwickeln die Teilnehmenden eigene Handlungsoptionen, um den persönlichen Alltag nachhaltiger zu gestalten und so einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft zu leisten. Diese Veranstaltung ist in Hessen, Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen als Bildungsurlaub anerkannt und kann ebenso als Wochenkurs gebucht werden. Die für die Anmeldung bei Ihrem Arbeitgeber erforderlichen Unterlagen erhalten Sie unter: info@naturschutzhaus-mtk.de.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Flörsheim-Weilbach, Naturschutzhaus, Raum 02
23.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Flörsheim-Weilbach, Naturschutzhaus, Raum 02
24.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Flörsheim-Weilbach, Naturschutzhaus, Raum 02
25.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Flörsheim-Weilbach, Naturschutzhaus, Raum 02
26.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Flörsheim-Weilbach, Naturschutzhaus, Raum 02

[zur Kursdetail-Seite](#)