

## Y0100106 Wandern für die Seele zum Frühlingsanfang

Beginn	Samstag, 21.03.2026, 11:00 - 12:30 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Ines Stickler
Informationen	Treffpunkt: Flörsheim, Holzsteg in den Niederwiesen. Der Kurs findet auch bei leichtem Regen statt.
Kursort	Außenstelle, ,

Wandern für die Seele heißt, das Herz zu öffnen und die Sinne zu schärfen für die vielen kleinen Wunder, die uns am Wegesrand begegnen: den würzig duftenden Bärlauch im Wald riechen, im Blütenregen auf der Streuobstwiese tanzen, der Schildkröte beim Sonnenbad im Teich zuschauen. Ines Stickler, Autorin des Buchs „Wandern für die Seele in und um Frankfurt“ nimmt Sie mit auf eine Tour durch Flörsheim.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
21.03.2026	11:00 - 12:30 Uhr	Außenstelle

[zur Kursdetail-Seite](#)