

## X0503316 Effektive Kommunikation in schwierigen Situationen

Beginn	Samstag, 24.01.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	69,00 €
Dauer	2-mal
Kursleitung	Peter Horst Schmitt
Kursort	, ,

Dieser Workshop auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) vertieft Ihre Fähigkeit, schwierige Gespräche souverän zu führen. Sie lernen, Widerstände zu erkennen, Konflikte konstruktiv zu lösen und mit herausfordernden Gesprächspartnern umzugehen. Durch empathisches Zuhören und klare Kommunikation entschärfen Sie toxische Dynamiken und führen Dialoge lösungsorientiert.

Inhalte:

- Schwierige Gespräche souverän meistern.
- Persönliche Angriffe gelassen bewältigen.
- Widerstände & Konflikte frühzeitig auflösen.
- Toxische Dynamiken durch klare Kommunikation entschärfen.
- KI-gestützte Lernhilfen für langfristiges Lernen

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.01.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 103
25.01.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 103

[zur Kursdetail-Seite](#)