

## X0503316 Effektive Kommunikation in schwierigen Situationen

Beginn Samstag, 24.01.2026, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursgebühr 69,00 €

Dauer 2-mal

Kursleitung Peter Horst Schmitt

Kursort , ,

Dieser Workshop auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation (GfK) vertieft Ihre Fähigkeit, schwierige Gespräche souverän zu führen. Sie lernen, Widerstände zu erkennen, Konflikte konstruktiv zu lösen und mit herausfordernden Gesprächspartnern umzugehen. Durch empathisches Zuhören und klare Kommunikation entschärfen Sie toxische Dynamiken und führen Dialoge lösungsorientiert.

Inhalte:

- Schwierige Gespräche souverän meistern.
- Persönliche Angriffe gelassen bewältigen.
- Widerstände & Konflikte frühzeitig auflösen.
- Toxische Dynamiken durch klare Kommunikation entschärfen.
- KI-gestützte Lernhilfen für langfristiges Lernen

### Termine

Datum Uhrzeit Ort

24.01.2026 09:30 - 16:30 Uhr Hofheim, Volkshochschule, 103

25.01.2026 09:30 - 16:30 Uhr Hofheim, Volkshochschule, 103

[zur Kursdetail-Seite](#)