

X0503315 Effektive Kommunikation im Beruf - Grundlagen

Beginn Samstag, 25.10.2025, 09:30 - 16:30 Uhr

Kursgebühr 69,00 €

Dauer 2-mal

Kursleitung Peter Horst Schmitt

Kursort 103, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Lernen Sie, Ihre Bedürfnisse klar und selbstbewusst zu formulieren, ohne Vorwürfe oder Missverständnisse. Durch die vier Schritte der GfK (Gewaltfreien Kommunikation) gewinnen Sie Klarheit und stärken Ihre Kommunikationsfähigkeit. Sie vermeiden Konflikte, setzen Grenzen und treffen bewusste Entscheidungen.

Inhalte:

- Missverständnisse reduzieren und Klarheit schaffen
- Grenzen setzen & Nein sagen ohne Schuldgefühle
- GfK als Methode im Alltag nutzen
- nachhaltige, werbebasierte Entscheidungen treffen
- Feedback zur optimierten Zusammenarbeit geben
- KI-gestützte Lernhilfen für langfristiges Lernen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.10.2025	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 103
26.10.2025	09:30 - 16:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 103

[zur Kursdetail-Seite](#)