

X0503305 Jetzt rede ich! - Auftritts- und Präsentationscoaching für Frauen

Beginn Samstag, 13.09.2025, 09:30 - 17:00 Uhr

Kursgebühr 53,00 €

Dauer 1-mal

Kursleitung Ute Janik

Kursort 008, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit Inhalt, Körpersprache und Stimme an Ausstrahlung gewinnen und Ihr Fachwissen in einen wirksamen Auftritt verwandeln. Außerdem arbeiten Sie gemeinsam an den inneren Kritikern und stärken Ihr Selbstbild. Ihr Coach Ute Janik betrachtet wirksames Präsentieren nicht rein handwerklich, sondern ganzheitlich. Es ist wichtiger, in eine authentische innere Haltung zu kommen als große Gesten einzustudieren. Sie üben mit hohem Praxisanteil und wiederholtem Feedback im geschützten Kreis mit anderen Frauen, denen es ebenso geht. Sie lernen, die eigene Persönlichkeit zur Wirkung zu bringen. Auch die Rolle der Kleidung wird betrachtet, die Unterschiede in der Kommunikation von Männern und Frauen sowie die Überwindung von Lampenfieber.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.09.2025	09:30 - 17:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 008

[zur Kursdetail-Seite](#)