

X0501330 Stärke, Selbstvertrauen, Überzeugungskraft und Durchsetzungsvermögen

Beginn	Donnerstag, 30.10.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Matthias Dahms
Kursort	Virtueller Klassenraum, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Fällt es Ihnen manchmal schwer, Forderungen durchzusetzen, im Mittelpunkt zu stehen, „nein“ zu sagen oder die eigenen Fähigkeiten ins rechte Licht zu rücken? Mangelndes Selbstvertrauen kann eine Ursache sein: Sie erhalten oft nicht das, was Sie wollen. Sie werden von anderen überholt und ärgern sich oft im Nachhinein über sich selbst. Die gute Nachricht: Selbstvertrauen lässt sich erlernen. Sie trainieren in dieser Online-Veranstaltung, sich selbst zu vertrauen, sich zu motivieren und das Ruder in die Hand zu nehmen. Sichere Argumentation, flüssiges Sprechen und Überzeugungskraft sind Ihre Partner. So gewinnen Sie Schritt für Schritt den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und Ressourcen.

Dieses Seminar gibt Ihnen außerdem zahlreiche Tipps und Anregungen auch zur Umsetzung über das Seminar hinaus.

Seminarinhalte:

- Ge- und Verbote für eine starke Persönlichkeit
- vom Mut aus dem Schatten herauszutreten
- die Rolle von Sprache und Körpersprache
- Strategien der Motivation und der Selbstmotivation-
- Aufmerksamkeit erzeugen
- souverän und überzeugend auftreten
- Anregungen für karriereentscheidende Situationen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2025	18:30 - 21:30 Uhr	Virtueller Klassenraum

[zur Kursdetail-Seite](#)