

## X0308308 Yoga-Auszeit

Beginn	Montag, 22.09.2025, 18:30 - 19:45 Uhr
Kursgebühr	149,00 €
Dauer	16-mal
Kursleitung	Anna Pankalla
Informationen	Isomatte oder Yogamatte, warme Decke / Socken, bequeme Kleidung, 2-3 Stunden vorher nichts Schweres essen
Kursort	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01, Wiesbadener Straße 1, 65239 Hochheim

Tanke Kraft und Stärke mit unserer Yogalehrerin Anna Pankalla. Sie versteht Yoga als Wegweiser und als Hilfestellung für das richtige Leben, um den Alltag gestärkt und mit Freude zu erleben. Die Yogastunden sind getragen von Humor, Leichtigkeit und viel Lebensfreude, die ansteckend sind.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.09.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
29.09.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
13.10.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
20.10.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
27.10.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
10.11.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
17.11.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
24.11.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
01.12.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
08.12.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
15.12.2025	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
05.01.2026	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
12.01.2026	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
19.01.2026	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01
26.01.2026	18:30 - 19:45 Uhr	Hochheim, Haus der Vereine, 2.01

[zur Kursdetail-Seite](#)