

X0306311 Durch die Erkältungszeit mit ätherischen Ölen

Beginn	Samstag, 25.10.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	27,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Ute Kolbe
Informationen	ggf. Notizheft & Stift
Kursort	201, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Heutzutage haben ätherische Öle ihren Platz in der Kosmetikindustrie wiedergefunden. Ätherische Öle sind die reine Essenz und sie besitzen eine beeindruckende Intensität. In diesem Workshop erfahren Sie, wie ätherische Öle hergestellt werden, wie sie wirken und welche die wichtigsten Öle sind. Zusätzlich stellen Sie unter Anleitung einen 10 ml Roll-On zur Stärkung Ihres Immunsystems her und erhalten eine Übersicht mit einfachen Rezepten z.B. zur Herstellung eines Hustensirups oder Erkältungsbalsams. Die Kosten für das Skript und einen Roll-On (11 Euro) sind in der Kursgebühr enthalten. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Dieser Workshop richtet sich an alle Wellness- und Gesundheits-Interessierten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.10.2025	14:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201

[zur Kursdetail-Seite](#)