

X0301370 Psychische Erkrankungen – Ein Wegweiser für Angehörige

Beginn Dienstag, 30.09.2025, 18:00 - 20:15 Uhr

Kursgebühr 15,00 €

Dauer 1-mal

Kursleitung Verena Quernheim

Kursort 005, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Stehen Sie einem psychisch erkrankten Menschen nahe und wissen im Moment nicht mehr weiter? Fragen Sie sich, was Sie noch für ihn tun können oder wie Sie sich verhalten sollen?

Dieser Kurs bietet Orientierung im Dschungel des psychiatrischen Hilfesystems. Sie lernen Beratungsangebote, Behandlungsformen, Möglichkeiten zur Rehabilitation und Teilhabe sowie Strategien zum Selbstmanagement kennen. Denn: Wissen macht stark! Gleichzeitig wollen wir darauf schauen, wie Sie selbst gesund bleiben können. Nur wenn Sie gut für sich sorgen, können Sie auch langfristig eine verlässliche Unterstützung für Betroffene sein.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2025	18:00 - 20:15 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 005

[zur Kursdetail-Seite](#)