

X0301329 Männer-Yoga für Neueinsteiger und Fortgeschrittene

Beginn	Dienstag, 16.09.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	99,00 €
Dauer	10-mal
Kursleitung	Peter Foltas
Informationen	Bequeme (Sport-)kleidung, ggf. ein Handtuch, in der kälteren Jahreszeit dicke Socken für die Entspannungsphase
Kursort	012, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Hier ist „Mann“ unter sich. In diesem Kurs wird die Beweglichkeit verbessert und Kräftigung erzielt. Zugleich werden Wohlbefinden und innere Ausgeglichenheit gefördert. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger und Männer mit Grundkenntnissen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
16.09.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012
23.09.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012a
30.09.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012a
21.10.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012a
28.10.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012a
04.11.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012a
11.11.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012a
25.11.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012
02.12.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012
09.12.2025	17:00 - 18:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012

[zur Kursdetail-Seite](#)