

X0301324 Yin Yoga am Mittag

Beginn	Donnerstag, 11.09.2025, 12:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	85,00 €
Dauer	11-mal
Kursleitung	Marianne Hartmann
Informationen	Sportkleidung, evtl. eine eigene Iso- oder Yoga-Matte, rutschfeste Socken, großes Handtuch, Getränk
Kursort	201, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Nutzen Sie den Mittag, um sich mit Freude und Leichtigkeit zu bewegen und sich neu zu erfahren. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ruhiges und vertiefendes Yoga bevorzugen. Um die Wahrnehmung zu intensivieren, werden wir etwas länger in den Übungen bleiben. Danach stellt sich ein wohltuendes Gefühl der Entspannung ein. Dieser Kurs richtet sich an alle, unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Vorkenntnissen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.09.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
18.09.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
25.09.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
02.10.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
23.10.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
30.10.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
06.11.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
13.11.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
20.11.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
27.11.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
04.12.2025	12:00 - 13:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201

[zur Kursdetail-Seite](#)