

X0205306 Multidance-Formation für Einsteiger:innen

Beginn	Freitag, 05.09.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
Kursgebühr	129,00 €
Dauer	14-mal
Kursleitung	Vera Langer
Informationen	Unbedingt in Sport- oder Tanzschuhen erscheinen
Kursort	201, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Dieser Kurs spricht Tänzer:innen mit wenig Vorerfahrung an und richtet sich auch ausdrücklich an ein älteres Publikum: Tanzvergnügen als Jungbrunnen! Wir wollen Ausdauer und Vitalität herausfordern, denn Tanzen vereint sportliche Aktivitäten mit einer gesteigerten Anforderung an das Gehirn, etwa um sich Schrittfolgen zu merken. Angenehme Musik zu hören und sich rhythmisch in einem angemessenen Tempo zu bewegen, macht den Tanzenden Freude und beschwingt die Seele. Wir tanzen zu Walzern, Foxtrott, Cha-Cha-Tango, Folklore und vielem mehr. Leichte Vorkenntnisse im Tanz sind erforderlich. Bitte beachten Sie, dass eine Grundbeweglichkeit Voraussetzung für die Teilnahme ist. Bitte erscheinen Sie in Sport- oder Tanzschuhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.09.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
12.09.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
26.09.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
24.10.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
31.10.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
07.11.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
14.11.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
21.11.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
28.11.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
05.12.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
12.12.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
19.12.2025	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
16.01.2026	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201
23.01.2026	14:00 - 15:30 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 201

[zur Kursdetail-Seite](#)