

X0205300 Groove

Beginn	Samstag, 23.08.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	8,00 €
Dauer	1-mal
Kursleitung	Cristina De Bergami
Informationen	Bequeme Kleidung, Hallenschuhe oder Socken, Getränk. Handtuch
Kursort	012, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Die einfachste Tanzstunde der Welt! Mit Spaß, Stimmung und guter Musik entdecken Sie Ihren eigenen Groove und tun ganz nebenbei etwas für Ihren Körper. Es geht nicht darum, bestimmte Schritte zu erlernen, sondern sich zum Rhythmus der Musik gemeinsam in der Gruppe und doch für sich im eigenen Bewegungsradius durch den Raum zu bewegen. Es handelt sich nicht um Paartanz. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen und jedes Geschlecht geeignet, von Einsteiger:innen bis zu erfahrenen Tänzer:innen. Erleben Sie, wie Groove Körper und Geist belebt. An diesem Samstag können Sie kennenlernen, ob Groove Ihnen liegt, bevor Sie sich für den fortlaufenden Abendkurs (X0205301) anmelden. Bitte erscheinen Sie in bequemer, sportlicher Kleidung, mit Hallenschuhen, auf Socken oder barfuß. Denken Sie bitte auch daran etwas zu Trinken mitzunehmen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.08.2025	14:00 - 16:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 012

[zur Kursdetail-Seite](#)