

X0202316 Autobiografisches Schreiben

Beginn	Samstag, 17.01.2026, 10:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	99,00 €
Dauer	2-mal
Kursleitung	Sabine Schabicki
Informationen	Ein Heft oder eine Kladde zum Schreiben, einen gutschreibenden Stift, gerne auch den Laptop, wenn das Schreiben damit leichter fällt. Auch etwas zum Essen für die Pausen.
Kursort	009, Pfarrgasse 38, 65719 Hofheim

Sie möchten Ihre Erinnerungen festhalten, biografische Erfahrungen schreibend erkunden oder einfach einmal ausprobieren, was passiert, wenn Sie Ihre eigene Geschichte zu Papier bringen? In diesem Workshop ist Raum für Ihre eigene Geschichte – unabhängig davon, ob Sie bereits schreiben oder zum ersten Mal den Stift in die Hand nehmen. An diesem Wochenende schaffen wir Raum für prägende Erlebnisse, kleine Alltagsmomente oder für das, was Sie gerade bewegt. Mit gezielten Schreibimpulsen nähern wir uns den Erinnerungen, beobachten den Wandel des Blicks auf das Vergangene und erkunden, wie das Hier und Jetzt ins Schreiben einfließt, denn an keinem Tag werden Sie über eine Erinnerung genau so schreiben wie an einem anderen Tag. Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“, sondern um den Prozess: um das Erinnern, Reflektieren und Erzählen – in Ihrem eigenen Ton. In einer wertschätzenden Gruppe können Sie schreiben, teilen (wenn Sie möchten), sich inspirieren lassen und neue Perspektiven auf Ihre Lebensgeschichte gewinnen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.01.2026	10:00 - 18:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 009
18.01.2026	10:00 - 18:00 Uhr	Hofheim, Volkshochschule, 009

[zur Kursdetail-Seite](#)